



1/2011

# MIT EINANDER

AUS DEM LEBEN DES SENIOREN-SELBSTHILFE E.V.



## Ein Tag wie im Schlaraffenland !



Obwohl es ja mittlerweile schon wieder ein viertel Jahr her ist, geht es Ihnen sicherlich manchmal wie mir. Das Wasser läuft mir langsam im Munde zusammen, wenn ich an das wohl nicht zu übertreffende Menü auf unserer Adventsfeier im Kirschenland zurückdenke. Schon beim Empfang stieg uns der Duft des Punsches in die Nase. In der Kraftbrühe "Royal" tummelten sich Fleischbällchen, Spargelspitzen, Eierstich und kugelförmige Möhrchen. Bald danach konnte sich der Gaumen am pochierten Zanderfilet mit einem Hauch von Chablisschaum und Basmati-Safran-Reistimbäl erfreuen. Bevor ich weiter berichte, muss ich mir erst einmal die Lippen abtupfen. Entschuldigung. Danach wurde ein Limonensorbet "Sine alco" mit alkoholfreiem Sekt gereicht. Nach kurzer Pause flitzten die Kellner und Kellnerinnen wieder wie ein Haufen Ameisen umher, damit wir auch ja alle gleichzeitig unser Essen bekamen. Wie Sie auf dem Bild noch sehen können, wurde

Jungschweinfiletbraten und Rindersaftbraten serviert. Große Gemüseplatten "Altländer Art" mit gegrillten Tomaten, frischen in Butter geschmorten Champignons, Apfelrotkraut, sowie Kartoffeln und Kroketten wurden gereicht und alles wurde abgerundet mit Rahmsauce und Sauce Bearnaise. Schade, dass man nur einen Magen hat, ließen einige verlauten. Es wurde ständig nachgefüllt, sodass man kaum Gelegenheit fand, Messer und Gabel beiseite zu legen. Zwischendurch wurde auch noch aus der Vereinskasse ein "Jubi" spendiert. Nachdem alle mehr als satt waren, folgte nach einer kurzen Pause der absolute Höhepunkt und Abschluss dieses opulenten Mahles. Als die Traumschiffmelodie erklang und die Saalbeleuchtung erlosch, spazierte das Personal mit feuersprühenden Vanilleisbomben herein. Es war ein ergreifender Moment. Mit heißen Sauerkirschen und heißen Zimtpflaumen wurde dieser Eisgenuss abgerundet.

Später, nach einer Erholungspause, gab es dann auch noch Kaffee, Cappuccino oder Espresso mit Butterkuchen, Kirschbutterkuchen und Apfelkuchen mit Schlagsahne. Auch dieses Mal erfreuten uns die "Pfenningbuscher Hofsänger" mit Liedern von der "Waterkant", was wieder ein Genuss war und zum Mitsingen aufforderte. Bei flotter Musik unseres Musikers, dem "Putzbüttel" Heiner aus Finkenwerder, wurde anschließend fleißig das Tanzbein geschwungen. Wenn Sie, die Sie nicht an unserer Adventsfeier teilgenommen haben, glauben, es würde sich bei dem Geschilderten um eine Reise auf einem Traumschiff oder einem Besuch im Hotel "Vier Jahreszeiten" handeln, so irren Sie sich. Es war "nur" die Adventsfeier 2010 unseres Senioren Vereins im Fährhaus Kirschenland. Es war ein Tag wie im Schlaraffenland, der sicherlich unvergesslich bleibt. "Ja, wir Rentner gönnen uns ja sonst nichts." All denen, die dazu beigetragen haben, dass es ein so schönes Fest war, ein großes Dankeschön. Ganz besonderer Dank gebührt dem Wirt des Fährhauses Kirschenland, Wilhelm Stubbe, seiner Schwester, Erna Bruhn sowie dem gesamten Personal.

### Nicht vergessen und auf dem Kalender ankreuzen,

denn am **6. Dezember 2011** geht es wieder ins "Schlaraffenland", wenn es heißt "Auf nach Kirschenland" zu unserer Adventsfeier.

Wir möchten darauf hinweisen, dass am **15. April 2011, um 14:00 Uhr**, unsere Jahreshauptversammlung stattfindet. Näheres dazu entnehmen Sie bitte der beiliegenden Einladung. Die in der letzten Ausgabe aufgeführte Veranstaltung "Tanz und Spaß" am 15. April 2011 muss aus organisatorischen Gründen leider ausfallen!



*Was haben wir eigentlich im letzten Jahr alles unternommen?*

Geht es Ihnen auch so wie uns, dass Sie auch eine Zeitlang überlegen müssen, was unser Verein im vergangenen Jahr alles angeboten hat?

Wenn wir dann aber unseren Jahreskalender 2010 aus der Schublade holen und darin herumblättern, sind wir erstaunt, was wir doch alles unternommen haben.

Es begann im Januar mit dem Besuch des neuen Maritim Museums. Wir kamen aus dem Staunen nicht heraus, was man hier alles bewundern konnte. Und was der Mäzen, Herr Thamm, alles im Laufe seines Lebens an Maritimen gesammelt hat. Es war eine Augenweide und die 45 Teilnehmer dieses Besuches hatte lange etwas zu erzählen.

Im Februar hat uns dann Väterchen Frost einen Strich durch die Rechnung gemacht. Wegen der eisglatten Straßen mussten wir dem Bauerntheater in Schwinge absagen.

Aber im März hielt uns nichts mehr zu Hause. Mit 85 Teilnehmern sind wir dann ins Forsthaus Bolande bei Reinfeld gefahren und haben uns dort den berühmten Karpfen munden lassen. Anschließend wurde dann noch der Marzipanstadt Lübeck einen Besuch abgestattet.

Die ersten warmen Frühlingsstrahlen haben wir im April auf unserer Fahrt durch die Holsteinische Schweiz, nach



Dersau, genossen. Mit 101 Teilnehmern haben wir im Gasthaus "Zur Mühle" zu Mittag gegessen. Mit einem gemütliche Bummel durch die schöne Stadt Plön haben wir diesen Tag abgerundet. Im Mai ist Spargelzeit.

Also sind wir mit 108 Teilnehmern im Gasthaus "Fuchs" in Handeloh zum Spargelessen eingekehrt. Es war wieder einmal ein Hochgenuss, wie der zarte Spargel auf der Zunge zerging. Den Nachmittag haben wir anschließend in der alten Salzstadt und jetzigen Hansestadt Lüneburg verbracht. Im Juni mussten wir endlich mal wieder Seeluft schnuppern. Mit 118 Teilnehmern, verteilt auf 3 Busse, sind wir nach Timmendorf auf die Insel Poel gefahren. Nach einem ca. 3 stündigen Aufenthalt war noch Zeit genug, der Stadt Wismar einen Besuch abzustatten. Nach Rendsburg ging unsere Reise im Juli, wo wir die Hochbrücke ansteuerten. Leider war die Schwebefähre außer Betrieb. Im "Brückenrestaurant" haben wir beim Mittagessen dem Treiben auf dem Nordostsee-Kanal zugeschaut. Danach war für die 108 Teilnehmer noch Zeit für einen Bummel durch Rendsburg. Im eigentlichen Sonnenmonat August wurden wir auf unserer Ausfahrt nach Boltenhagen fast die ganze Zeit von heftigem Regen begleitet. Dennoch



haben die 111 Teilnehmer in Cafes Platz gefunden, um bei Kaffee und Kuchen ihre gute Laune beizubehalten. Am 27. August haben wir unser 15jähriges Vereinsjubiläum im Hause unserer Genossenschaft gefeiert. Etwa 200 Mitglieder feierten in bester Laune diesen schönen Tag, der wohl nie hätte enden dürfen. Ausführlich berichteten wir über diesen schönen Tag in unserer letzten Zeitungsausgabe. 67 Interessierte nahmen an der Veranstaltung im Oktober teil, als wir vor Ort den Flughafen Hamburg mit all seinen Neuerungen besichtigen durften. Es war erstaunlich welche Dimensionen die Terminals und die Anbauten haben. Unser Bauerntheater war aufgeschoben aber nicht aufgehoben. So fuhren wir mit 63 Teilnehmern zum Landhaus Hagenah, denn das Gasthaus in Schwinge war zwischenzeitlich verkauft worden. Aber in Hagenah war es

ausgezeichnet und das Grünkohlessen hatte wohl allen sehr gut geschmeckt. Das Theaterstück hat uns sehr gefallen und es war sicherlich nicht das letzte Mal, das wir dort waren. Wie jedes Jahr, bildete unsere



Adventsfeier im Fährhaus Kirschenland den krönenden Abschluss unserer Jahresveranstaltungen. 190 Mitglieder haben diesen schönen Tag im Dezember mit uns genossen und freuen sich schon auf die Adventsfeier im Jahr 2011. Insgesamt haben ca. 1.200 Mitglieder an den 11 Veranstaltungen unseres Vereins im vergangenen Jahr teilgenommen. Wir sind stolz darauf, dass unsere Ausfahrten so beliebt sind und immer mehr daran teilnehmen. Übrigens haben wir auf unseren Ausfahrten ca. 2.000 Kilometer zurückgelegt. Wir danken den Fahrern des Busunternehmens "Hansa", dass sie uns immer unbeschadet wieder nach Hause gebracht haben.

Außerdem fanden diverse Veranstaltungen im Hause der BDS statt, die immer zahlreicher besucht wurden. Bei Tanz und Spaß und den Filmvorführungen war für jedermann etwas dabei. So, das war das Jahr 2010. Wir würden uns freuen und es als Anerkennung unserer Bemühungen ansehen, wenn Sie von unseren Angeboten auch weiterhin so regen Gebrauch machen, wie im vergangenen Jahr.

*Ihr Vorstandsteam.*

*Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen ein frohes Osterfest bei frühlingshaftem Wetter, denn vom Schnee haben wir erst einmal die Nase voll.*



*Bis bald, auf unserer nächsten Ausfahrt oder Veranstaltung.*

## Treff 4/2011 Donnerstag, 28. April 2011



Apfelblüte im Alten Land

Im Fährhaus Kirschenland werden wir zum Mittagessen einkehren. Es stehen uns zwei Gerichte zur Auswahl: 1.) Vorsuppe, Jungschweinsrückenbraten mit Rahmsoße, Butterbohnen, Apfelrotkraut, Salzkartoffeln und Dessert oder 2.) Vorsuppe, Schollenfilet in Eihülle, Salat, Salzkartoffeln oder Kartoffelsalat und Dessert. Nach dem Essen, gegen ca. 13:30/14:00 Uhr, erfolgen eine geführte Rundfahrt mit Erklärungen durch das Alte Land und der Besuch eines Obsthofes. Gegen 16.00 Uhr werden wir dann zum gemeinsamen Kaffeetrinken wieder im Fährhaus einkehren. Hier serviert man uns ein Stück Torte, ein Stück Butterkuchen und Kaffee satt. Der Preis für die Busfahrt, das Mittagessen, die Fahrt durch das Alte Land mit fachkundiger Führung, Besichtigung eines Obsthofes und die Kaffeetafel beträgt für Mitglieder 35,00 Euro, Gäste zahlen 40,00 Euro. Halten Sie bitte den zutreffenden Betrag passend in einem mit Ihrem Namen versehenen Umschlag im Bus bereit. **Anmeldungen bitte bis spätestens zum 05. April 2011**

## Zur Obstblüte ins Alte Land

## Treff 5/2011

Donnerstag, 26. Mai 2011

Schon auf der Fahrt durch das wunderschöne Schleswig Holstein nach Scharbeutz genießen wir die weithin leuchtenden gelben Rapsfelder. In Scharbeutz kann dann jeder selbst entscheiden, ob und wo er zu Mittag essen möchte. Nachdem wir bei einem Spaziergang die frische Ostseeluft genossen haben, werden wir gegen 14.30 Uhr mit dem Bus nach Lübeck zur Moltkebrücke fahren, wo uns ein Fahrgastschiff der Quandt - Linie erwartet. Nach einer Schifffahrt von ca. 1 3/4 Stunden auf der wunderschönen Wakenitz erreichen wir den ehemaligen Fischerort Rothenhusen. Während der Schifffahrt haben Sie die Möglichkeit an Bord Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen. In Rothenhusen erwartet uns der Bus, der uns dann wieder nach Hause bringt. Der Preis für die Busfahrt und Schifffahrt beträgt für Mitglieder 25,00 Euro, Gäste zahlen 30,00 Euro. Halten Sie bitte den zutreffenden Betrag passend in einem mit Ihrem Namen versehenen Umschlag im Bus bereit.

**Anmeldungen bitte bis spätestens zum 03. Mai 2011**

## Ausfahrt nach Scharbeutz/ Schifffahrt nach Rothenhusen



Strandidylle in Scharbeutz

## Treff 6/2011

Dienstag, 21. Juni 2011



Gasthaus "Op de Deel"

## Matjesessen in der Blomeschen Wildnis Fähre über die Elbe

Vor 3 Jahren haben wir uns im Gasthaus "Op de Deel", in der Blomeschen Wildnis den veredelten Hering, den Matjes, servieren lassen. In diesem Jahr wollen wir mal wieder den Matjes-Schmaus genießen. Den Tag werden wir mit einer Fahrt mit der Fähre nach Wewelsfleet fortsetzen. Von dort fahren wir dann mit dem Bus weiter durch die Wingst. Hier kann, wer will, im Waldschlösschen konditern gehen, den Minizoo besuchen oder den Aussichtsturm "Deutscher Olymp" besteigen, von dem man, bei guter Sicht, Cuxhaven sehen kann. Um 18.00 Uhr werden wir dann die Heimreise antreten. Der Matjes-Schmaus, den Sie bitte im Gasthaus begleichen, kostet 15,00 Euro. Mitglieder zahlen für die Busfahrt 15,00 Euro, Gäste 20,00 Euro. Halten Sie bitte den Betrag für die Busfahrt passend in einem mit Ihrem Namen versehenen Umschlag im Bus bereit.

**Anmeldungen bitte bis spätestens zum 31. Mai 2011**

## Treff 7/2011

Donnerstag, 14. Juli 2011

Wir waren schon gemeinsam an vielen Orten der Nord- und Ostsee. Die Insel Fehmarn hatten wir noch nie in unserem Programm. Nach einer interessanten Fahrt durch das abwechslungsreiche Schleswig Holstein erreichen wir die Fehmarnsundbrücke, die uns auf die Insel Fehmarn führt. Wir fahren zunächst zum Fischerei- und Segelhafen von Orth, wo, wer möchte, Mittag essen kann. Gegen 14.00 Uhr starten wir zu einer kleinen Inselrundfahrt und landen schließlich in der Stadt Burg auf Fehmarn. Hier kann man herrlich shoppen oder Kaffeetrinken. Um 18.00 Uhr treten wir die Heimreise an. Mitglieder zahlen für die Busfahrt 15,00 Euro, Gäste 20,00 Euro. Halten Sie bitte den Betrag für die Busfahrt passend in einem mit Ihrem Namen versehenen Umschlag im Bus bereit.

**Anmeldungen bitte bis spätestens zum 21. Juni 2011**

## Ausfahrt nach Fehmarn, Stadt Orth und Burg



# Wer trifft sich wann und wo?

| Stadtteil            | Ort, Straße   | wann  | Bezeichnung der Treffen/Gruppen       | Kontakte  |
|----------------------|---|---|---------------------------------------|---|
| <b>Barmbek-Nord</b>  | AWO Altentagesstätte am Habichtsplatz 17                | jeden 3. Do. im Monat um 14:30 Uhr                    | <b>Gruppe Barmbek + Bramfeld</b>      | Frau David<br>Tel.: 297119                                      |
| <b>Barmbek-Nord</b>  | Sitzungsraum, Elligersweg 17                            | 1.,2. + 4. Mi. im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr         | <b>Nachbarschaftstreff</b>            | Frau Kuhnert<br>Tel.: 6302594                                   |
| <b>Barmbek-Süd</b>   | Treffpunkt nach Absprache                               | jeden 1. Mittwoch im Monat, um 15:00 Uhr              | <b>Gruppe Poppenhusenstraße</b>       | Frau Wietzer<br>Tel.: 20971658                                  |
| <b>Bramfeld</b>      | Gemeinschaftsraum Haidlandsring 2a                      | jeden 4. Di. im Monat um 15:00 Uhr                    | <b>Gruppe Haidlandsring</b>           | Frau Volkert<br>Tel.: 5362780                                   |
| <b>Eilbek</b>        | Ruckteschell-Heim, Friedenstraße 4, Wandsbeker Chaussee | jeden 4. Mo. im Sept./Okt./Nov. von 15:00 - 17:00 Uhr | <b>Gruppe Eilbek</b>                  | Frau Greif<br>Tel.: 6020676                                     |
| <b>Farmsen</b>       | Vereinshaus "S.C. Condor" Berner Heerweg 188            | jeden 3. Mi. im Monat um 15:00 Uhr                    | <b>Gruppe Farmsen-Buchnerweg</b>      | Herr Parke<br>Tel.: 6437351<br>Herr Lahtz<br>Tel.: 6434595      |
| <b>Hummelsbüttel</b> | Gemeinschaftshaus Tegelsberg 46                         | jeden 1. Mi. im Monat um 15:00 Uhr                    | <b>Gruppe Tegelsberg</b>              | Frau Friedrich<br>Tel.: 6025764<br>Frau Arians<br>Tel.: 2291512 |
| <b>Neustadt</b>      | Gemeinschaftsraum Neuer Steinweg                        | 1 x monatlich nach Vereinbarung                       | <b>Gruppe Neuer Steinweg</b>          | Eheleute Caperchione<br>Tel.: 3480430                           |
| <b>Rahlstedt</b>     | Gemeinschaftsraum Boltenhagener Str. 14                 | 14-tägig Do. um 15:00 Uhr                             | <b>Gruppe Rahlstedt</b>               | Frau Hentschel<br>Tel.: 6474730<br>Herr Bahr<br>Tel.: 6720735   |
| <b>Wandsbek</b>      | Pillauer Straße / Wandsbek-Gartenstadt Cafe Nehberg     | Treffen nach Absprache im Cafe                        | <b>Gruppe Eydtkuhnweg</b>             | Frau Bock<br>Tel.: 6935971                                      |
| <b>Barmbek Süd</b>   | Pfenningsbusch 28 (Gebäude im Innenhof)                 | jeden 2. Mo. im Jan./Feb./März zum 14 Uhr             | <b>"Hofsänger vom Pfenningsbusch"</b> | Herr Baar<br>Tel.: 2003606<br>Frau David s.o.                   |
| <b>Winterhude</b>    | Gemeinschaftsraum der BDS, Hufnerstraße 28              | Monatliches Treffen nach Absprache                    | <b>Gruppe Winterhude</b>              | Frau Paulun<br>Tel.: 22944473                                   |

**Wir würden uns freuen, wenn Sie bei uns mitmachen wollen. Rufen Sie uns oder die Ansprechpartner an.**

*Die Gruppe Winterhude hat sich neu formiert.*

Als sich vor längerer Zeit die Gruppe Winterhude, aufgrund verschiedener Umstände, aufgelöst hatte, wurde schon befürchtet, dass dieses für immer sei. Zu unserem großen Glück hat Frau Paulun, unsere Geschäftszimmermitarbeiterin, die Initiative ergriffen und die Gruppe Winterhude neu formiert. Man trifft sich zunächst einmal monatlich, bei Kaffee und Kuchen, in der BDS zum geselligen Miteinander. Frau Paulun und die Mitgründerin der Gruppe, Frau Langsdorff, haben für die Zukunft noch viele Ideen, wie sich die Treffen interessant gestalten lassen. Was sie alles angedacht haben, können Sie in einem Gespräch mit ihnen erfahren. Rufen Sie doch einfach mal an. Sie erreichen sie während unserer Geschäftszeiten unter der Telefonnummer: 20 200 366. Sie würden sich freuen, Ihnen Auskünfte zu erteilen. Alles Gute wünscht Ihnen die Gruppe Winterhude.



Vorne von links: Frau Fuchs, Junglausen, Wormstädt.  
Hinten v. l. Frau Hoppe, Gurlitt, Paulun, Krohn, Langsdorff

**Anschrift der Redaktion:** Senioren-Selbsthilfe e.V., Hufnerstraße 28, 22083 Hamburg, Tel.: 040/20 200 366, Fax: 040/20 200 399, Sprechzeiten: mittwochs 10.00-13.00 Uhr. e-mail: ssev@bds-hamburg.de  
Verantwortlich i.S.d.P. Wolfgang Baar (1. Vorsitzender)

**Druck:**  
HDD Hamburger Digitaldruck GmbH, Koppel 34-36, 20099 Hamburg