



3/2010

MITEINANDER

AUS DEM LEBEN DES SENIOREN-SELBSTHILFE E.V.



15 Jahre Seniorenverein

Obwohl Petrus den ganzen Tag für ein original Hamburger "Schietwetter" sorgte und es manchmal wie aus Eimern schüttete, ließen sich etwa 180 Mitglieder nicht davon abhalten, den 15. Geburtstag ihres Vereins zu feiern. Sie hatten sich aus allen Wohnbezirken unserer Genossenschaft auf den Weg gemacht, um im geselligen Kreis zu feiern. Es war so voll, wie man es sich für jede Veranstaltung nur wünschen kann. Man konnte glauben, es sei eine große Familie, die sich traf und viel zu erzählen hatte. Seit vielen Jahren kannte man sich schon und freute sich auf ein Wiedersehen.

Ein herzliches Dankeschön den geladenen Gästen, die in ihren Reden und Glückwünschen das Bestehen des Vereins und die damit verbundenen Arbeiten würdigten.

Es wurde über die Entstehung unseres Vereins berichtet aber auch Blicke in die weitere Entwicklung gerichtet, wobei die Bedeutung von uns Senioren im gesellschaftlichen Miteinander hervorgehoben wurde.

Unser Dankeschön gilt ganz besonders dem Vorstand unserer Genossenschaft, der dem "Geburtstagskind" ein Fest ausstattete, bei dem es aber auch



an Nichts mangelte. Diese Jubiläumsfeier wird gewiss noch lange Zeit bei allen in bester Erinnerung bleiben.

Am liebsten hätte man diesen Tag unendlich in die Länge gezogen, so schön war alles.

In dieser fröhlichen, geselligen Gemeinschaft war der graue (und auch regnerische) Alltag schnell vergessen. An diesem Tag wollte niemand schnell nach Hause.

Alle haben dieses Fest zu etwas Unvergesslichem gemacht, von dem man

noch lange schwärmen wird. Dieser Tag hat uns allen gezeigt, wie schön und bedeutsam ein Leben in einer auf Gegenseitigkeit ausgerichteten Gemeinschaft ist.

Danke auch all den fleißigen Händen, die so ein Fest erst möglich machten und meistens aber nie sichtbar sind. Hier und heute wurde der Grundgedanke unseres Vereins wieder verdeutlicht.

- Miteinander und Füreinander dazusein und dem Leben möglichst viele schöne Stunden abzuringen -.

Es wurde geklönt, gelacht, geschlemmt und bei der stimmungsvollen Musik unseres "Adventsmusiker" aus Finkenwerder, geschunkelt, mitgesungen und an unsere Veranstaltungen "Tanz und Spaß" gedacht.

Bei einem ausgezeichneten Service, lecker gegrillten Würstchen, sehr schmackhaften Salaten, der Vielzahl von Getränken, sogar gezapftem Bier, knusprigem Butterkuchen und duftendem Kaffee kam ein Wohlgefühl auf.

Mit einer Polonaise kreuz und quer durch den Saal verabschiedeten wir diesen schönen Tag.

*Nicht vergessen,
in 5 Jahren ist wieder Geburtstag !!!!!!!*



Wer feiert, bekommt auch Appetit.

Was ist los und was war los beim Senioren-Selbsthilfe e.V.?

10 Jahre Adventsfeiern im Fährhaus Kirschenland!

Wer kann schon heutzutage auf eine so lange Tradition zurückschauen? In dieser hektischen, schnell wechselnden Zeit, in der alles dem Wandel oder den Änderungen unterliegt, ist es schon sehr bemerkenswert, Treue zu halten. Dieses kann aber nur auf der Grundlage der Zufriedenheit und gegenseitigen Achtung der Fall sein. Und diese Kriterien sind hier gegeben.

Seit nun mehr 10 Jahren werden wir im Fährhaus Kirschenland vorzüglich bewirtet.

Schon der Empfang lässt die Herzlichkeit des Gastgebers und seiner Helfer erkennen. Mit einem freundlichen Willkommensgruß und Musik empfängt uns der Chef des Hauses, Wilhelm Stubbe, bereits am Eingang des Fährhauses.



Das gesamte Personal unter der hervorragenden Führung von Erna Bruhn, der Schwester des Wirts, hat stets all unsere Wünsche erfüllt.

Alles ist so gut organisiert, dass niemand lange auf seine Speisen warten muss und alle fast gleichzeitig bedient werden. Es läuft wie am Schnürchen.

Alleine die mit viel Liebe gestaltete Menükarte ist eine Augenweide und gilt als Sammlerstück. Auf die besondere Menüzusammenstellung

unseres "Feinschmeckers" Lino, der mit seiner Frau Elke weitgehend bei dem Ablauf und der Gestaltung des Festes mitwirkt, wurde stets eingegangen.

Und sollten Sie einmal nicht den Platz bekommen, den Sie gerne hätten, denken Sie bitte daran, dass wir, bei der großen Beteiligung, alles versuchen, damit Sie zufrieden sind und einen schönen, unvergesslichen Tag haben.

Jedem gerecht werden, das kann aber keiner hier auf Erden.

Wir fühlen uns im Fährhaus schon wie zu Hause und genießen es immer wieder, verwöhnt zu werden. Hier entsteht bei Tanz, Musik und Unterhaltung eine Atmosphäre, auf die man sich schon lange Zeit vorher freut.

Es ist ein Tag, an dem man fast alle Wehwehchen, Sorgen und Nöte Beiseite schiebt und sich freut, wieder dabei zu sein.

Den Abschluss des Tages krönt dann die Busfahrt durch das vorweihnachtlich geschmückte und erleuchtete Hamburg. Ein herzliches Dankeschön gilt all denen, die mit Ideen und Taten bei der Gestaltung und der Durchführung dieses Festes dazu beitragen, damit es immer wieder unvergesslich bleibt.



Ein Einmarsch, wie auf dem Traumschiff

"Ach, was ich Ihnen noch sagen wollte:

*Es ist schon bald
wieder so weit! "*

Der Vorstand wünscht Ihnen und Ihren Angehörigen eine friedliche Vorweihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr

Unsere beliebte Veranstaltung

"Tanz und Spaß"

starten wir wieder am 28. Januar 2011.

Am 4. März können wir uns wieder verkleiden, denn mit viel Schwung und guter Laune wollen wir Fasching feiern. Auch am 15. April wird bei uns "geschwooft". Hierzu laden wir Sie und Gäste herzlich ein.

Unsere "Filmreihe"

möchten wir am 18. Februar und am 8. April mit lustigen und interessanten Beiträgen fortsetzen.

Diese Veranstaltungen finden immer um 15.00 Uhr im Gemeinschaftsraum "Dennerstraße", der BDS statt.



Sie sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Die "Hofsänger vom Pfenningbusch" würden sich über neue Sangeschwestern und -brüder freuen. Sie treffen sich wieder am 2. Montag im Januar, Februar und März um 14.00 Uhr, wie gewohnt im Pfenningbusch 28 (Gebäude im Innenhof)

*Ach ja, etwas
liegt uns doch
noch am*



Bitte halten Sie die Anmeldetermine ein, da wir Ihnen sonst keine Garantie der Teilnahme geben können.

Einige Unverbesserliche bitten wir, die Anmeldeabschnitte voneinander getrennt einzusenden.

Aus gegebener Veranlassung möchten wir darauf hinweisen, dass auf unseren Ausfahrten nur noch an den Zustiegen auch ausgestiegen werden darf.

**Vielen Dank für Ihr
Verständnis.**



Treff 12/2010

Donnerstag, 7. Dezember 2010



Adventsfeier im Fährhaus Kirschenland

Ja, es ist tatsächlich schon bald wieder so weit.

Am Montag, den 3. Dezember 2010 sind wir das erstmalig zu unserer Adventsfeier in das Fährhaus Kirschenland gefahren. In diesem Jahr feiern wir dort zum 10. mal das wahrhaftig nicht zu übertreffen de Jahresabschlussfest. Wir freuen uns alle auf diesen Tag, an dem uns alles, was Spaß und Freude macht, geboten wird. Wir werden dort beköstigt, wie auf einem Traumschiff. Wie jedes Jahr krönen wir den Tag mit einer Fahrt durch unser weihnachtlich erleuchtetes Hamburg. Die Teilnahme ist nur für Mitglieder des Vereins und erforderliche Begleitpersonen. Teilnehmende Mitglieder zahlen 30,00 EUR, erforderliche Begleitpersonen, sofern sie Gäste sind, zahlen 50,00 EUR auf das Konto des SENIOREN VEREIN:

Haspa, Kontonr.: 1209 123445, BLZ: 20050550.

Anmeldungen ohne gleichzeitiger Überweisung des zutreffenden Betrages, können leider nicht berücksichtigt werden.

Anmeldungen bitte bis zum 2. November 2010

Treff 1/2011

im Januar 2011

Nach einer langen Zeit der Abstinenz, wollen wir mal wieder beim NDR - Fernsehen reinschauen und sehen, was sich im Laufe der Zeit alles verändert hat und was hinzugekommen ist. Es interessiert uns, aus welchen Studios die einzelnen Sendungen, wie zum Beispiel: das Hamburg Journal, die Tagesschau, und andere Sendungen aufgenommen werden. Mit etwas Glück sehen wir vielleicht auch Carlo von Tiedemann, Judith Rakers, Marc Bator, Bettina Tietgen oder andere bekannte Persönlichkeiten.

Leider konnten uns zum Zeitpunkt der Zusammenstellung unserer Zeitung keine verbindlichen Besuchstermine genannt werden. Erst Ende Oktober 2010 soll dieses möglich sein. Von daher bitten wir Sie, wenn Sie Interesse an dieser Veranstaltung haben, uns ab November, während unserer gewohnten Geschäftszeit, anzurufen, damit wir Ihnen hierzu nähere Auskünfte geben können. (Unsere Tel.-Nr.: 20 200 366).



Besuch der NDR - Fernsehstudios in Lokstedt

Treff 2/2011

Dienstag, 3. Februar 2011



Ausfahrt nach Hof Appelbeck am See und Stade

Der Appelbecker Silberkarpfen war von je her eine Verführung. Auch diesmal wollen wir uns ihn auf der Zunge zergehen lassen. Zum Preis von 17,20 EUR wird er uns mit zerlassener Butter, Sahnemeerrettich und frischen Kartoffeln serviert. Alternativ dazu können Sie sich auch, zum gleichen Preis, für den Hirschkalbsbraten in feiner Wachholderrahmsauce mit frischen Champignons, Apfelrotkraut, Preiselbeeren, Honigbanane, Krokette und Salzkartoffeln entscheiden. Zu beiden Gerichten gibt es eine Tagessuppe und Dessert. Die Kosten Ihres Menüs und der Getränke begleichen Sie bitte im Restaurant. Nach einer kleinen Pause wollen wir uns dann noch die schöne Stadt Stade ansehen, wo es gewiss für jedermann etwas zu entdecken und genießen gibt. Für die Busfahrt zahlen Mitglieder 15 EUR und Gäste 20 EUR. Bitte halten Sie den zutreffenden Betrag passend in einem mit Ihrem Namen versehenen Umschlag im Bus bereit.

Anmeldungen bitte bis zum 11. Januar 2011

Treff 3/2011

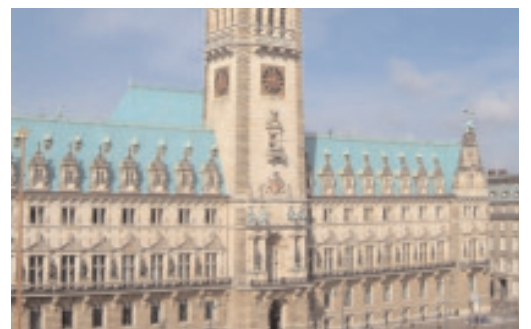
Dienstag, 8. März 2011

Nach langer Zeit wollen wir mal wieder unser Hamburger Rathaus besuchen. Wir treffen uns um 15:00 Uhr im Foyer des Rathauses. Ein Film wird uns einstimmen. In einer anschließenden Diskussion werden wir Interessantes über die politische Arbeit im Rathaus erfahren. Sollten Sie Fragen haben, so wird man Ihnen diese gerne beantworten.

Nach dieser Gesprächsrunde werden wir an einer Führung durch das Rathaus teilnehmen. Die Besichtigung und Führung sind kostenfrei.

Anmeldungen bitte bis zum 22. Februar 2011

Besuch des Hamburger Rathauses



Wer trifft sich wann und wo?

Stadtteil	Ort, Straße	wann	Bezeichnung der Treffen/Gruppen	Kontakte
Barmbek-Nord	AWO Altentagesstätte am Habichtsplatz 17	jeden 3. Do. im Monat um 14:30 Uhr	Gruppe Barmbek + Bramfeld	Frau David Tel.: 297119
Barmbek-Nord	Sitzungsraum, Elligersweg 17	1.,2. + 4. Mi. im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff	Frau Kuhnert Tel.: 6302594
Barmbek-Süd	Treffpunkt nach Absprache	jeden 1. Mittwoch im Monat, um 15:00 Uhr	Gruppe Poppenhusenstraße	Frau Wietzer Tel.: 20971658
Bramfeld	Gemeinschaftsraum Haidlandsring 2a	jeden 4. Di. im Monat um 15:00 Uhr	Gruppe Haidlandsring	Frau Volkert Tel.: 5362780
Eilbek	Ruckteschell-Heim, Friedenstraße 4, Wandsbeker Chaussee	jeden 4. Mo. im Sept./Okt./Nov. von 15:00 - 17:00 Uhr	Gruppe Eilbek	Frau Greif Tel.: 6020676
Farmsen	Vereinshaus "S.C. Condor" Berner Heerweg 188	jeden 3. Mi. im Monat um 15:00 Uhr	Gruppe Farmsen-Buchnerweg	Herr Parke Tel.: 6437351 Herr Lahtz Tel.: 6434595
Hummelsbüttel	Gemeinschaftshaus Tegelsberg 46	jeden 1. Mi. im Monat um 15:00 Uhr	Gruppe Tegelsberg	Frau Friedrich Tel.: 6025764 Frau Arians Tel.: 2291512
Neustadt	Gemeinschaftsraum Neuer Steinweg	1 x monatlich nach Vereinbarung	Gruppe Neuer Steinweg	Eheleute Caperchione Tel.: 3480430
Rahlstedt	Gemeinschaftsraum Boltenhagener Str. 14	14-tägig Do. um 15:00 Uhr	Gruppe Rahlstedt	Frau Hentschel Tel.: 6474730 Herr Bahr Tel.: 6720735
Wandsbek	Pillauer Straße / Wandsbek-Gartenstadt Cafe Nehberg	Treffen nach Absprache im Cafe	Gruppe Eydtkuhnenweg	Frau Bock Tel.: 6935971
Barmbek Süd	Pfenningsbusch 28 (Gebäude im Innenhof)	jeden 2. Mo. im Jan./Feb./März zum 14 Uhr	"Hofsänger vom Pfenningsbusch"	Herr Baar Tel.: 2003606 Frau David s.o.

Wir würden uns freuen, wenn Sie bei uns mitmachen wollen. Rufen Sie uns oder die Ansprechpartner an.

Wir haben einen ganz besonderen Leckerbissen für Sie!

Nach einiger Zeit möchten wir Sie mal wieder mit einem Theaterstück im Hause unserer Genossenschaft erfreuen.

Das Stück "Herzrasen", gespielt von der Theatergruppe "Die Herbst-Zeitlosen", findet am **Freitag, d. 25. März 2011, um 15:00 Uhr**, im Raum Dennerstraße, statt. Es ist eine Moritat und handelt von Einer, die in Rente ging und noch 20 Jahre lebte.

Szenen des Alltags:

Helga, gerade 65 Jahre geworden, steht vor ihrem neuen und letzten Lebensabschnitt, dem Alter. Helga tut, was alle Rentner zu tun pflegen, sie geht auf Reisen, sie treibt Sport, sie muss zum Arzt gehen, sie geht einkaufen..... Helga wird älter. Sie geht nicht mehr auf Reisen, sie ist länger zu Hause, aber sie geht immer noch einkaufen. Als sie zum Arzt geht, bekommt sie eine unerwartete Nachricht. u.s.w.

Diese Aufführung ist für Sie kostenfrei. Gegen eine kleine Spende wehren wir uns aber nicht. **Anmeldungen bitte bis zum 15. März 2011.** Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht.



Anschrift der Redaktion: Senioren-Selbsthilfe e.V., Hufnerstraße 28, 22083 Hamburg, Tel.: 040/20 200 366, Fax: 040/20 200 399, Sprechzeiten: mittwochs 10.00-13.00 Uhr. e-mail: ssev@bds-hamburg.de
Verantwortlich i.S.d.P. Wolfgang Baar (1. Vorsitzender)

Druck:
HDD Hamburger Digitaldruck GmbH, Koppel 34-36, 20099 Hamburg