



Oh, wie doch die Zeit vergeht!!

Auch dieses Jahr überschlugen sich wieder die Ereignisse und Geschehnisse auf unserer Erde. Skandale, Finanzkrisen, Kriege, Katastrophen, Naturereignisse und vieles mehr, ließen die Menschheit kaum zur Ruhe kommen. Um so mehr ist es in solchen Zeiten wichtig, sich an die schönen Dinge des Lebens zu erinnern und dazu zählen zweifelsfrei die Veranstaltungen und Gemeinsamkeiten unseres Seniorenvereins.

Darum lassen wir die Zeit noch einmal Revue passieren und erinnern uns an das Geschehene unseres diesjährigen Vereinslebens.

Außer unseren Veranstaltungen wie "Tanz und Spaß" und den Theaterangeboten begannen unsere Ausfahrten mit dem Besuch des Gewürzmuseums und der Speicherstadt. Hochinteressant war der Vortrag über die Gewürze. Später erfuhren wir im Kesselhaus Neues über die Hafencity und deren Entwicklung. Bei dem anschließenden Spaziergang konnten wir uns dann von dem Stand der Bauentwicklungen überzeugen.

Im Februar sind wir dann, nach fast 5 Jahren, mal wieder nach Westebahnhof gefahren, wo wir im Gasthof "Cordes" kulinarisch verwöhnt wurden. Anschließend hatten wir ausreichend Zeit, uns den Heideort Bad Bevensen anzusehen.

An zwei Tagen im März hatten wir dann Gelegenheit, die Druckerei Axel Springer in Ahrensburg zu besichtigen, wo außer Zeitschriften und Zeitungen auch Kataloge und Magazine gedruckt werden. Wir erfuhren viel über den Verlag, die Art der Herstellungen und die damit verbundenen ökologischen Verpflichtungen.

Im April haben wir dann das Brauhaus in Vielank besucht, wo wir zu Mittag aßen und das schmackhafte, selbst gebraute Bier probierten. Anschließend haben wir den Töpferhof Hohenwoos



Gemütliches Beisammensein in Westebahnhof.

aufgesucht.

Im Mai, wiederum bei herrlichem Wetter, fuhren wir mit 3 Bussen und insgesamt 113 Personen (incl. Gästen) nach Bad Doberan.

Von dort fuhr, wer wollte, mit der "Mollybahn" durch die wunderschöne Landschaft nach Kühlungsborn. Die anderen erreichten mit dem Bus Kühlungsborn. Auf dieser Ausfahrt gab es verschiedene technische Busprobleme, die Anlass zu späteren Unstimmigkeiten gaben, welche aber letztlich im Einvernehmen aller

Betroffenen weitgehend bereinigt wurden.

Übereinstimmend hieß es, dass es dennoch ein schöner Tag war, an den wir uns gerne erinnern werden.

Mit 82 Personen fuhren wir dann im Juni an die Nordseeküste, nach Tönning an der Eider. Im "Strandhotel Fernsicht" war ein "Eiderstedter Büffet" aufgebaut, was seinesgleichen sucht. Für jeden Geschmack war Auserlesenes vorhanden.

Dargeboten und in Versen von der Chefin des Restaurants erklärt, war es eine tatsächliche Augenweide.

Sicherlich werden wir später noch einmal dort einkehren, so gut hat es uns allen gefallen. Abgerundet wurde dieser Tag mit der Besichtigung des Eidersperrwerkes, wo gerade die Möwen brüteten und manchen zu nahe kommenden mit Sturzflügen angriffen. Mitte Juli starteten wir dann nach Bad Zwischenahn. Wenngleich die Hin- und Heimreise auch recht lange dauerte, so wurden wir doch durch all das Schöne dieses Ortes entschädigt. Eine Dampferfahrt auf dem Zwischenahner Meer war ein Erlebnis. Wer wollte, konnte im weit über die Grenzen hinaus bekannten Restaurant "Spieker" in urgemütlicher Runde das Ritual des Aalessens genießen.



Die Chefin erklärt das Eiderstedter Büffet

Was ist los und was war los beim Senioren-Selbsthilfe e.V.?



Nach dem "Eiderstedter Büffet"

Auch das war wieder ein schöner, erlebnisreicher Tag, den wir nicht aus unseren Erinnerungen streichen möchten.

Im August haben wir das Seebad Travemünde besucht. Nach dem Essen im Restaurant am Brodtener Ufer, von wo wir einen herrlich weiten Blick bis über die Mecklenburger Küste hatten, war ausreichend Zeit, Travemünde zu erkunden. Es war ein Erlebnis, wie hautnah die großen Luxusliner an uns vorbei fuhren. Die Passat, die Seeluft und das ganze Hafenflair ließ bei uns kein Heimweh aufkommen, so dass mancher auch gerne dort einen Sonnenuntergang erlebt hätte. Heute kam sicherlich jeder auf seine Kosten.

In unserem Programm sind dieses Jahr noch die Ausfahrt nach Büsum, die Besichtigung der Hamburger Hochbahn, die Vorträge über die Neugestaltung des Bereiches um den



Eine kurze Rast auf dem Weg nach Travemünde

Barmbeker Bahnhof und die Zusammenlegung der Polizeikommissare enthalten, sowie die Theateraufführung "Viel Harmonie", die Veranstaltungen "Tanz und Spaß" und das Treffen unseres Singkreises.

Außerdem haben wir noch eine Ausfahrt zum Grünkohlessen nach Walsrode. Zu guter Letzt natürlich der Höhepunkt und

Abschluss des Jahres, unsere traditionelle Adventfeier im Fährhaus "Kirschenland".

Bitte sprechen Sie auch mit Nachbarn und Nichtmitgliedern von dem, was wir alles an Schönerem gemeinsam erlebt haben, damit sie auch Interesse an unserem Verein finden und eventuell bei uns Mitglied werden.

Ihre Zufriedenheit ist für uns Ansporn und Verpflichtung zugleich, unsere Tätigkeit fortzusetzen.

"Tanz und Spaß"



Am

Freitag, den 22. Januar 2010

beginnen wir wieder das Tanzbein zu schwingen.

Am

Freitag, den 05. März 2010

werden wir kostümiert unser tolles Faschingsfest feiern und am

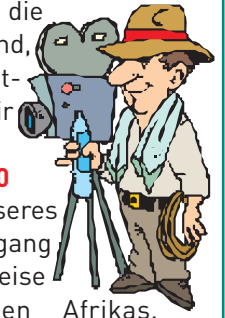
Freitag, den 16. April 2010

wollen wir dann schwungvoll mit flotter Musik den Frühling begrüßen. Die Veranstaltungen finden wie gewohnt immer um 15.00 - 18.00 Uhr im Raum "Dennerstraße" der BDS statt.

Unsere Filmserie, die großen Anklang fand, möchten wir fortsetzen. So starten wir am

15. Januar 2010

mit einem Film unseres Vorsitzenden, Wolfgang Baar, über seine Reise durch den Süden Afrikas. Herrliche Landschaften, Naturreservate, exotische Tiere und fremde Kulturen wecken Urlaubsträume.



Am **12. Februar 2010**

möchten wir Ihnen einen Film über die Entwicklung Hamburgs zur Millionenmetropole zeigen "Hamburg in der Zeit von 1888 bis 1945" und am

26. März 2010

zeigen wir Ihnen den Film

"Die Elbe und der Lebensraum"

Der Lauf der Elbe vom Elbsandsteingebirge bis Hamburg. Der Nutzungskonflikt zwischen Schifffahrt und Naturschutz wird das Thema abrunden.

Diese Vorführungen finden jeweils um 15.00 Uhr, im Raum "Dennerstraße" der BDS statt.

Sofern Sie Interesse haben, mit uns in gemütlicher Runde einen Film anzusehen, melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

In diesem Zusammenhang möchten wir auch noch mal an unsere Veranstaltungen im Herbst dieses Jahres (nachlesbar in unserer Zeitung "Miteinander 2/2009") erinnern. Wir freuen uns, wenn Sie auch dort zahlreich erscheinen.



Nicht vergessen !!"

Mit Gesang und guter Laune werden wir die grauen, Tage erhellten. Die Gesangsgruppe trifft sich ab Oktober wieder jeden 2. Montag im Monat. Wenn wir auch noch nicht die Mailänder Scala füllen, so haben wir doch viel Spaß beim melodischen Miteinander und freuen uns über Jede/n die/der mitmachen möchte. Bei uns wird mit Herz und ohne Noten gesungen.

Treff 12/2009

Dienstag, 8. Dezember



Adventsfeier im Fährhaus "Kirschenland"

Wie gewohnt werden wir sicherlich auch in diesem Jahr wieder mit einem auserlesenen Menü und einer tollen Kaffeetafel verwöhnt. Die liebevolle Bewirtung, der hübsch dekorierte Saal und das Gefühl, beim "Eistorteneinmarsch" auf dem Traumschiff zu sein, ist einmalig. Anschließend erfreuen wir uns wieder bei der Lichterfahrt, über das weihnachtlich geschmückte Hamburg. Bitte denken Sie daran, dass jedes Mitglied nur einen Gast (Lebenspartner/in oder notwendige Begleitperson aus gesundheitlichen Gründen) mitbringen darf. Teilnehmende Mitglieder zahlen 30,00 Euro, Gäste (oder erforderliche Begleitpersonen) zahlen 50,00 Euro. Bitte überweisen sie den zutreffenden Betrag bis spätestens zum **10. November 2009** auf das Vereinskonto, Seniorenverein Selbsthilfe e.V., Hamburger Sparkasse, BLZ 200 505 50, Konto-Nr. 1209 123 445, Verwendungszweck: "Adventsfeier"

Ihre schriftliche Anmeldung bitte ebenfalls bis zum 10. November 2009

Besuch des Maritim Museums in Hamburg

Wir wollen dem internationalen, maritimen Museum in der Speicherstadt einen Besuch abstatten. Im Kaispeicher "B" wurde am 25. Juni 2008 das obengenannte Museum eröffnet, wo eine der größten und umfangreichsten Sammlungen von Schiffsmodellen, Schiffsminiaturen, Gemälden, Aquarellen, Uniformen und Waffen aus vielen Ländern gezeigt werden. Die ca. 40.000 Ausstellungsstücke sind über mehrere Stockwerke verteilt. Es ist also ein Rundgang mit Treppensteigen verbunden, der ca. 1 Stunde dauern wird. Der Preis für Eintritt und Führung beträgt 9,00 Euro, diesen Betrag bitte vor Ort bereithalten.

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am Bahnhof Messberg, Ausgang Dovenfleet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit im Bistro des Museums etwas zu essen.

Anmeldungen bitte bis zum 22.12.2009

Treff 1/2010

Dienstag, 19. Januar, um 10.30



Treff 2/2010

Dienstag, 13. Februar



Ausfahrt nach Schwinge mit Besuch des Bauerntheaters

Vier Jahre sind nun schon vergangen seit unserem letzten Besuch des Bauerntheaters in Schwinge. Sicherlich werden wir viel Freude an dem lustigen plattdeutschen Theaterstück mit der "Düddenbüttler Speeldeel" haben.

Das gemeinsame Mittagessen besteht aus einer Vorsuppe, Bratenfleisch mit Gemüse, Salzkartoffeln und einer Nachspeise. Später gibt es noch Kaffee und Kuchen. Die Kosten für die Ausfahrt, die Theateraufführung sowie das Mittagessen und Kaffee und Kuchen betragen für Mitglieder 35,00 Euro. Gäste zahlen 40,00 Euro. Bitte halten Sie den zutreffenden Betrag in einem mit Ihrem Namen versehenen Umschlag im Bus bereit.

Anmeldungen bitte bis zum 19. Januar 2010

Ausfahrt zum Karpfenessen nach Bolande/Reinfeld

Dieses Mal kommen im Forsthaus Bolande wieder die Genießer des Karpfens auf ihre Kosten. Zweimal gereicht, mit Sahnemeerrettich, Buttersauce und Kartoffeln zum Preis von 14,95 Euro. Oder Forelle "blau" mit zerlassener Butter, Sahne mit frischem Meerrettich und Salzkartoffeln zum Preis von 12,60 Euro. Wer nun aber gar keinen Fisch mag, kann Gefallen an einem Schnitzel "Wiener Art" mit Gemüseplatte, Zwiebeln und Salzkartoffeln, zum Preis von 10,95 Euro, finden. Nach diesem Hochgenuss brauchen wir natürlich ein wenig Bewegung. Wir werden Gelegenheit haben, uns die Schönheiten Lübecks anzusehen um hier oder dort noch einen Kaffee, eventuell mit Köstlichkeiten von "Niederegger", zu genießen.

Ihr Essen bezahlen Sie bitte im Restaurant. Die Busfahrt beträgt für Mitglieder 15,00 Euro, Gäste zahlen 20,00 Euro. Bitte halten Sie den zutreffenden Betrag in einem mit Ihrem Namen versehenen Umschlag im Bus bereit.

Anmeldungen bitte bis zum 23. Februar 2010

Treff 3/2010

Dienstag, 17. März



Bitte melden Sie sich unter Verwendung des beiliegenden Anmeldebogens und unter Angabe Ihrer Mitgliedsnummer an. Anmeldungen sind verbindlich. Bei Alternativvorschlägen bitte unbedingt Ihren Wunsch auf der Anmeldung ankreuzen.

Wer trifft sich wann und wo?

Stadtteil	Ort, Straße	wann	Bezeichnung der Treffen/Gruppen	Kontakte
Barmbek-Nord	AWO Altentagesstätte am Habichtsplatz 17	jeden 3. Do. im Monat um 14:30Uhr	Gruppe Barmbek + Bramfeld	Frau David Tel.: 297119
Barmbek-Nord	Eilligersweg 17	1.,2. + 4. Mi. im Monat von 15:00-17:00Uhr	Nachbarschaftstreff	Frau Kunert Tel.: 6302594
Barmbek-Süd	Treffpunkt nach Absprache	jeden 1. Mittwoch im Monat, um 15.00 Uhr	Gruppe Poppenhusenstraße	Frau Wietzer Tel.: 20971658
Bramfeld	Gemeinschaftsraum Haidlandsring 2a	jeden 4. Di. im Monat um 15:00 Uhr	Gruppe Haidlandsring	Frau Volkert Tel.: 5362780
Eilbek	Ruckteschell-Heim, Friedenstraße 4, Wandsbeker Chaussee	jeden 4. Di. im Apr./Sept./Okt./Nov. von 15:00-17:00 Uhr	Gruppe Eilbek	Frau Greif Tel.: 6020676
Farmsen	Vereinshaus "S.C. Condor" Berner Heerweg 188	jeden 3. Mi. im Monat um 15:00 Uhr	Gruppe Farmsen-Buchnerweg	Herr Parke Tel.: 6437351 Herr Lahtz Tel.: 6434595
Hummelsbüttel	Gemeinschaftshaus Tegelsberg 46	jeden 1. Mi. im Monat um 15:00 Uhr	Gruppe Tegelsberg	Frau Schulze Tel.: 6020862
Neustadt	Gemeinschaftsraum Neuer Steinweg 16	1 x monatlich nach Vereinbarung	Gruppe Neuer Steinweg	Eheleute Caperchione Tel.: 3480430
Rahlstedt	Gemeinschaftsraum Boltenhagener Str. 14	14-tägig Do. um 15:00 Uhr Genauer Termin erfolgt im Aushang.	Gruppe Rahlstedt	Frau Hentschel Tel.: 6474730 Herr Bahr Tel.: 6720735
Wandsbek	Pillauer Straße / Wandsbek-Gartenstadt Cafe Nehberg	Treffen nach Absprache im Cafe	Gruppe Eydtkuhenweg	Frau Bock Tel.: 6935971
Winterhude	Treffpunkt nach Absprache	14-tägig Mi. im Monat um 9:00 Uhr	Gruppe Winterhude	Frau Meier Tel.: 274883 Frau Lembcke Tel.: 2794507

Wenn Sie bei uns mitmachen wollen, würden wir uns freuen. Rufen Sie uns oder die Ansprechpartner an.

Aus redaktionellen Gründen wird in dieser Ausgabe keine Regionalgruppe vorgestellt. Wir setzen unsere Serie in der nächsten Ausgabe fort.

Was uns am  liegt...

Wir bitten Sie, auf den Ausfahrten Ihren Personalausweis und Ihre Krankenversicherungskarte mitzunehmen. Bitte halten Sie die Anmeldefristen ein, um uns damit einen erheblichen Arbeitsaufwand zu ersparen. Um Nachzahlungen an das Finanzamt zu vermeiden, können nur Rechnungen/ Belege anerkannt werden, auf denen die Mehrwertsteuer ausgewiesen ist. Änderungen Ihres Wohnortes oder Ihrer Bankverbindungen teilen Sie uns bitte rechtzeitig schriftlich mit. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Obwohl es noch etwas früh sein mag, so möchten wir es aber nicht versäumen, Ihnen und Ihren Angehörigen eine schöne Herbstzeit, einen nicht so kalten Winter und ein friedvolles Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch in das neue Jahr wünschen: *Wolfgang Baar, Karl-Heinz Bahr, Lino Caperchioene, Karl-Heinz Weidemann, Ilse Langsdorff, Ingrid David, Eva Wietzer und Bärbel Paulun.*

Anschrift der Redaktion: Senioren-Selbsthilfe e.V., Hufnerstraße 28, 22083 Hamburg, Tel.: 040/20 200 366, Fax: 040/20 200 399, Sprechzeiten: mittwochs 09.00-11.30 Uhr. e-mail: ssev@bds-hamburg.de
Verantwortlich i.S.d.P. Wolfgang Baar (1. Vorsitzender)

Druck:
HDD Hamburger Digitaldruck GmbH, Koppel 34-36, 20099 Hamburg